

ALSOK 柔道教室

令和6年1月27日(土)9:00~12:00 SAGA プラザ(総合体育館)柔道場で ALSOK 柔道教室が開催されました。講師に 井上 康生 氏(東海大学)、中矢 力 氏(東海大学)、香川 大吾 氏(ALSOK)

相田 勇司 氏(ALSOK)、立川 桃 氏 (ALSOK)の5名の先生方をお迎えし、指導を受けました。参加対象者は、会場の関係で小学校6年生、中学生 高校生に限定しましたが、約250名もの参加がありました。

はじめに、ALSOK 柔道部監督の小橋 秀規氏よりあいさつのあと、井上 康生氏のあいさつを受け、実技指導が開始されました。井上氏の進行の下、中谷氏の指導で準備運動や基本動作、打ち込みや連絡技のポイントを各講師の先生方の得意技を混ぜながら説明いただきました。次に各講師の先生方の得意技のデモンストレーションが行われました。中谷氏からは「大外刈り」、相田氏からは「小内がり」、立川氏より「大内刈り」、香川氏より「払い腰」について紹介と丁寧な指導を受け、参加者たちはそれぞれの技を習得しようと大変熱心に取り組んでいました。質問コーナーでは、井上氏の「内また」の紹介もあり、参加者の関心を集めました。その後、講師の先生と共に乱取り練習が行われ大変有意義な講習になりました。閉講式では、小形会長のお礼の言葉の後、各参加者の所属ごとに講師の先生方と共に記念写真の撮影がありました。



